



Montag	Menü 1	Polenta Auflauf (8, 12, 21, 27) (Bio - Polenta) mit Kürbiskernen und Käse (12) (Bio - Gouda) überbacken, dazu cremiges Maisgemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Käse) und Sonnenblumenkerne	kcal: 340 F: 11.8	E: 12.4 KH: 44.0
	Menü 2	Erbsencremesuppe (1, 2, 12, 21) (Bio - Käse), Grießbrei (12) (Bio - Grieß) mit einer Pflaumensauce und Zucker, Zimt	kcal: 340 F: 8.2	E: 11.7 KH: 53.2
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sour Creme - Dip (12) Paprikarohkost, Tomatenrohkost		
Dienstag	Menü 1	Mexikanisches Grillgemüse (12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Bohnen, Bio - Mais, Bio - Paprika, Bio - Möhre), Paprikasauce (1, 2, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebel, Bio - Möhre, Bio - Paprika) und Reis (Bio - Fair Trade Vollkornreis) dazu geriebener Hirtenkäse (12)	kcal: 335 F: 7.7	E: 9.5 KH: 54.2
	Menü 2	Nudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln), mit Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhre, Bio - Gouda, Bio - Emmentaler), dazu ein Mischgemüse (Bio - Möhre, Bio - Erbse) und geriebenem Bio - Gouda (12)	kcal: 479 F: 16.5	E: 17.6 KH: 61.1
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Pflaumen, Bio - Möhrenrohkost, Bio - Gurkenrohkost, Weißkohlsalat (Bio - Weißkohl)		
Mittwoch	Menü 1	Eierstich in einem milden Senf - Gemüseragout (1, 2, 8, 12, 21, 22) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Blumenkohl, Bio - Erbsen) mit Kartoffelstampf (12) (Bio - Kartoffeln) und Schnittlauch	kcal: 226 F: 8.9	E: 8.4 KH: 26.6
	Menü 2	Serbisches Bohnen - Gemüseragout (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Tomate, Bio - Paprika, Bio - Zucchini, Bio - Kartoffel) mit Gemüsereis (Bio - Fair Trade Reis, Bio - Möhren, Bio - Erbse, Bio - Mais), Saure Sahne - Dip (12)	kcal: 314 F: 8.6	E: 8.3 KH: 49.5
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Waldbeerenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Waldbeeren), Bio - Fair Trade Banane, Bio - Gurkenrohkost, Sour Creme - Dip (12)		
Donnerstag	Menü 1	Gemüsesoljanka (1, 2, 12, 21) (Bio - Kartoffeln, Bio - Käse) mild abgeschmeckt mit Sauerrahm (12) und Bio - Vollkornbrot (1, 3, 4, 5, 23)	kcal: 268 F: 11.8	E: 8.3 KH: 28.9
	Menü 3	Berliner Bulette vom Schwein (1, 2, 8) mit Apfelrotkohl(28), Bratensauce (1, 2, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 309 F: 12.4	E: 14.4 KH: 34.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Eisbergsalat mit Mais, Buttermilchdressing (12), Tomatenrohkost, Radischenrohkost		
Freitag	Menü 1	Fruchtige Tomaten - Ricotta - Sauce (1, 2, 12, 21) mit Spirellies (1, 2) (Bio - Nudeln), geriebener Bio - Käse (12)	kcal: 403 F: 8.1	E: 14.7 KH: 65.7
	Menü 2	Gebackener Kabeljau (1, 2, 9) auf einem Gurkenrahmsalat (12) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 1049 F: 102.8	E: 5.5 KH: 27.9
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Sour Creme - Dip (12), Pfirsichjoghurt (12) (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Paprikarohkost, Möhrenrohkost		